

亲爱的家长们、学生们：

今天是 2025-26 学年的第 81 天，也是我们 2025 年课程的最后一天。难以置信，距离“千年虫”危机引发全球对技术故障的担忧已过去整整 25 年。值得庆幸的是，信息技术解决方案成功避免了灾难，但如今我们面临着新的科技相关挑战——特别是对高级人工智能(AI) 可能给人类带来风险的深切担忧。

尽管“存亡威胁”的议题令人不安(!), 我们更需关注社交媒体对孩子心理健康的直接影响：日益加剧的孤独感、焦虑、害怕错过、社交比较和抑郁情绪。正如许多家长所知，学校已限制手机及社交媒体使用，并鼓励家庭在假期期间减少数字设备依赖。本周澳大利亚开创性地通过决议，将禁止 16 岁以下儿童注册正式社交媒体账号，这一决定获得了全球家长、教育工作者及心理健康专家的广泛支持。

我恳请所有家长阅读纽约大学斯特恩商学院社会心理学家 Jonathan Haidt 关于此议题的著作《焦虑的一代》。您可通过以下链接阅读 Haidt 博士针对澳大利亚此项改革的评论文章：  
[\*\*Read Here.\*\*](#)

岁末之际，我们通常要送别一些即将前往新处所的 IST 家庭。在此，我谨向所有即将离开的家庭致以最美好的祝愿，特别是 Heiko 与 Elina Knatz 夫妇及他们的孩子 Alexander、Katarina，在社区生活多年后，他们即将返回德国。Heiko 在 IST 理事会的贡献以及 Elina 对社区服务的积极参与都弥足珍贵。感谢所有即将离开 IST 的学生和家长们，感谢你们成为 IST 大家庭的一份子，祝愿你们在新旅程中一切顺利，幸福美满。

假期期间，我将参加教师招聘会，1 月 12 日前暂离学校。在此期间由 Mr. Conway 代理校长职务。期待返校后与大家分享新成员加入我们社区的好消息。

祝愿全体 IST 成员享受宁静的冬季假期，旅途平安，节日愉快！温馨提示，新学期将于 1 月 5 日星期一正式开启。

校长：史蒂文牧笛