

亲爱的家长们：

学年末的几周总是令人百感交集。一方面，每个人都在忙于处理年终事务和活动，并期待着一个应得的假期；另一方面，这是一年中我们开始为伴随着离别而到来的情绪做好准备的时候，不论是学生家庭还是老师，我们意识到他们即将结束与我们在 IST 和天津相聚的时光，并由此而伤感。在这个时候，我们有时确实会看到，有些学生会更容易面对即将到来的别离，并通过寻找批评学校的理由来证明他们的离开。他们开始退出多年来保持的友谊和社交团体，感觉自己无论如何都会失去朋友。这显然会让即将离开和继续留下的学生感觉非常沮丧！

许多家长参加了本周的离校家庭信息会，校长们在会上提到了上述倾向和应对办法，并且就如何在这个困难时期进行情绪管理提供了一些建议。如果您感觉孩子正在因为即将离开或告别亲密的朋友而挣扎，请告诉我们，我们可以安排与学校辅导员的会面。

昨天结束了 12 年级 IB 文凭考试，他们现在已经基本上完成了中学学业！我代表整个社区，祝贺我们的毕业生（还有他们引以为豪的家长们！）完成了学业和考试，以及在过去两年多里付出了令人难以置信的辛勤努力。他们旅程的最后一站是毕业典礼！**请务必于 6 月 2 日（星期五）下午 4 点加入我们，共同见证 2023 届高中毕业典礼！**

我们注意到，在过去一两周里，很多学生因感冒而缺勤，还有少量学生带病到校上课！**显然，我们正受到感冒和季节性流感的侵袭，并可能发生新一轮的新冠疫情影响。**虽然预计不会再出现寒假期间的大规模爆发，但我们仍需保持警惕，并共同努力确保我们社区的安全。如果您的孩子出现了任何症状，请把他們留在家中直至症状消失并康复。如果他们出现在学校出现症状并被检出新冠阳性，他们将被要求居家隔离七天，以杜绝病毒的传播与扩散。避免这种情况最安全有效的方法是把生病的孩子留在家中。我向学校员工也提出了同样的要求！感谢大家的支持与配合。

请大家注意，**第三期课外活动（CCA）将于今天结束。**从下周开始，所有学生应在放学后立即回家。另外，在此提醒报名参加 6 月 12-16 日和 7 月 24-28 日暑期活动的小学家庭，小学办公室将在接下来的一周前后与您联系，以提供有关活动的更多信息。如果您尚未报名，现在还有机会！

最后，我要提前感谢我们出色的家长社区将于下周三为我们准备**员工答谢午餐**。对于这个无比体贴和慷慨的举动，我们心存感激！**下周三（上午 9 点）将举行本学年最后一次 PFO 会议**，我由衷地希望看到尽可能多的家长出席。

祝大家周末愉快！

校长：史蒂文牧笛

2023 年 5 月 19 日