



Weishan Road,  
Shuanggang, Jinan District  
Tianjin 300350 P.R.China  
Tel: 86 22 28592001  
Fax: 86 22 28592007  
Email: info@istianjin.net  
www.istianjin.org

학생 그리고 학부모님께,

즐겁고 편안한 춘절 연휴를 보내셨기를 바라며, 2 학기에 오신 것을 환영합니다! 2 학기는 학생들에게도, 또한 1 학기 성적표에서 나타난 학습 목표들을 바탕으로 눈에 띄는 성장과 발전을 기대하는 교사들에게 있어서도 무척이나 바쁘고 중요한 시간이 될 것입니다. 학교이자 공동체로써 이번 2 학기도 많은 결실을 맺고 학생들이 발전할 수 있는 시간이 되기를 기대해 봅니다.

**IST 로고 웨어 : 운동복/ 후드티/ 비니**

최근 많은 공동체 구성원들께서 새로운 IST 로고 웨어를 구입해 주시는 모습을 보게 되어 기쁩니다. 검정색 후드티는 너무나 반응이 좋아 이미 몇몇 사이즈가 동이 났지만, 다른 대부분의 아이템은 아직 재고가 남아 있습니다. 계속해서 공급해 드릴 수 있도록 새로운 물량을 곧 다시 주문할 계획입니다. 아직 구입하지 않은 분에 계시다면 언제든지 메인 사무실 또는 초등부 사무실로 오시면 구입 가능 하십니다. 외국 또는 천진에 있는 지인들에게도 좋은 선물이 될 것입니다. 이미 중국을 떠난 몇몇 가족들로부터 주문을 받기도 하였습니다!

**PE 유니폼**

모든 유치원-10 학년 학생들은 체육 시간에 PE 유니폼(이전 것이든 또는 새 것이든)을 착용해야 합니다. 뉴스레터에 첨부된 가이드라인을 참조해 주시기 바랍니다.

**학교 ID**

학교 캠퍼스 출입을 위해 학교 ID 가 제시가 요구됨을 학부모님께 알려 드립니다. 이는 모든 학부모와 개인 기사에게 해당됩니다. ID 카드를 소지하고 있지 않은 경우는 반드시 정식적인 등기 절차를 거치셔야 합니다. 최근 보안팀에서는 ID 카드가 없는 일부 학부모님과 개인 기사들이 이러한 절차에 대해 불쾌함을 나타내고 학교의 안전과 보안 절차에 협조하지 않는 사례가 나타나고 있다고 알려 왔습니다. ID 카드는 학생들의 안전을 유지하고자 하는 것이며 ID 카드 제시를 요구하는 것 또한 비현실적인 기대가 아님을 모든 공동체 여러분께 강조하고 싶습니다. 개인 기사와도 이러한 절차에 대해 잘 숙지하고 있도록 알려 주시기 바랍니다. 여러분의 협조에 감사 드립니다.

**안전**

최근 TICC 는 특히 빈장따오, 이세탄, 따후통 지역에서 일어나고 있는 절도와 소매치기에 대해 경고하는 안내문을 저희 공동체에 전해 왔습니다. 주의해 주시기 바라며, 여러분의 자녀에게도 귀중품은 항상 가까이에 두도록 당부해 주시기 바랍니다.



INTERNATIONAL SCHOOL OF TIANJIN is accredited by: Council of International Schools (CIS) and Western Association of Schools and Colleges (WASC)

## 토플 강사

학생들의 토플 준비를 위한 방과 후 특별 활동에 대해 말씀 드린 적이 있습니다. 안타깝게도 최근 학교에서 찾은 분은 토플이 아닌 테플 강사였던 관계로 다른 책임자를 찾고 있습니다. 혹시 주변에 적합한 분을 알고 계신 학부모님께서 학교로 연락 주시기 바랍니다.

즐거운 새 학기, 용의 해가 되기를 기대해 봅니다.



Steve Moody

학교장

## ▣ 신입생 학부모 오리엔테이션

IST 학부모님께,

2012년 2월 8일 수요일 IST 초등부/ 중고등부 신입생 학부모 오리엔테이션이 있습니다. IST 신입생 학부모님께서 학교 프로그램에 대해 좀 더 알고, 카운슬러와 프로그램 코디네이터를 만나보고, 궁금한 것들에 대해 질문할 수 있는 좋은 자리가 될 것입니다.

### 2012년 2월 8일 모임 일정

08:45 – 09:45 초등부 신입생 학부모 오리엔테이션

(Ming 1, 초등부 미팅룸 – PFO 룸 맞은 편)

09:45 – 10:05 휴식 시간

10:05 – 11:15 중고등부 신입생 학부모 오리엔테이션

(TC204, 중고등부 교사 센터)

### 2012년 2월 8일 차량 운행 일정

아오청 → 레이크 파크 → IST

IST → 레이크 파크 → 아오청

08:10      08:25      08:40

09:50      10:00      10:30

09:15      09:45      09:55

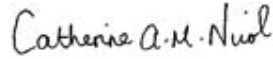
11:20      11:30      12:00

함께 하셔서 여러분의 관심과 걱정을 나눌 수 있기를 바랍니다. 많은 참여 부탁드립니다.

감사합니다,



Bill Elman  
중고등부 교장



Catherine Nicol  
초등부 교장

☐ 도서관/ 정보 활용 능력 센터 소식



**팬더 북 어워드 투표**

오늘 투표가 있었으며, 빠른 시일 내에 여러분과 결과를 나눌 수 있기를 바랍니다. 여러분의 많은 성원에 감사드립니다.

팬더 북 어워드가 시작된 지 불과 4년 밖에 되지 않았으며 IST는 참가한 초기 6학교 중 하나입니다. 이제 전 세계 27개의 학교들이 이 독서 캠페인에 참여하고 있습니다. 내년도 도서 리스트에 포함될 도서들을 선별하고 있으며 좋은 의견이 있으신 분은 저희에게 알려 주십시오. 2010년 이후 출간된 도서 중 4개의 카테고리 중 하나에 해당되는 책이면 됩니다.

**학부모 북 클럽 - *Girl in Translation***

학부모 북 클럽이 이번 주 목요일에 있었습니다. 이번에 선정된 책은 Jean Kwok의 *Girl in Translation*입니다.

**도서관 최근 소식**

도서관은 2학기 첫 주를 맞이하며 바쁜 시간을 보냈습니다. 학생들의 리서치 과제와 작문 과제를 하는 모습을 담은 사진과 최근 소식은 도서관 블로그를 통해 보실 수 있습니다. [istianjinelearning.org/library](http://istianjinelearning.org/library)

**스쿨라ست릭 책 주문**

주문하신 여러분의 책을 몇 주 후면 받아보실 수 있습니다.

**작문 센터**

IST 학생의 글을 담은 첫 번째 문집 *'The Writers' INK*를 발간하게 되었음을 알려 드립니다. 제시카 량의 커버 스토리를 포함한 8명의 6-11학년 학생들 쓴 다양한 과목에서의 글을 담고 있습니다. 2월 말이면 이 첫 번째 출간물을 여러분도 보실 수 있을 것입니다. 앞으로도 작문 센터의 더 많은 소식을 기대해 주십시오.



**시스템 점검**

도서관은 아래 시간 동안 도서관 서버의 백업과 업그레이드를 실시할 예정입니다. 학교 또는 가정에서 도서관 OPAC에 접속이 불가능할 것입니다. 불편을 끼쳐 드려 죄송합니다.

2월 7일 화요일, 3:30 - 4:30 p.m.

2월 8일 수요일, 1:00 to 3:00 p.m

### ELL (English Language Learning) 소식

ELL 부서는 일부 학생들이 더 높은 레벨의 영어반 또는 본반 휴머니티로 올라가는 시기인 2학기의 시작과 함께 바쁜 일과를 보내고 있습니다. 이들 학생들은 기본적인 영어 기술과 사교적 영어 뿐만 아니라 다른 과목 또한 모국어가 아닌 언어로 배우게 됩니다. 이는 매우 힘든 과정이며, 그들에게 있어 네이티브 스피커와 똑같은 학업 및 사교적 기대치에 도달하는데 수 년이 걸릴 수도 있습니다. 이러한 노력은 분명 보답을 받을 것입니다. IST 에서의 영어 학습과 말하기는 학생들로 하여금 서로 다른 문화와 생각 속에 생활함으로써 인터내셔널 교육에서 큰 혜택을 얻을 수 있도록 해 주며, 또한 앞으로의 커리어, 대학 생활, 여행에 있어서도 큰 이득이 될 것입니다.

부모님의 도움도 영어 학습에 있어 큰 변화를 만들 수 있습니다. 자녀의 영어 습득을 돕는 10 가지 방법을 아래에서 참고하실 수 있습니다 :



### 자녀의 영어 습득을 돕는 10 가지 방법

#### 1. 모국어를 계속 공부하게 하십시오.

모국어를 잘 구사하면 외국어를 배우는데 도움이 됩니다. 모국어를 이용하는 주말 학교등에 자녀를 꼭 다니게 하십시오. 또한 학교의 학업 과목을 집에서 모국어로 공부하도록 하십시오.

#### 2. 부모님께서 아이에게 모범이 되도록 두개의 언어(한글과 영어)를 이용하도록 노력 하십시오.

부모님께서 다른 사람들과 영어로 대화를 한다던가 영어 책을 읽는다던가 영어로 영화를 보는것을 자연스럽게 아이가 접할 수 있게 하십시오. 이렇게 하심으로써 부모님께서 제 2 외국어를 중요시 한다는것을 아이에게 보여주는것 입니다. 만약 영어에 자신이 없고 틀리시더라도 걱정하지 마십시오. 그런 모습이 오히려 실수를 하더라도 노력을 하는것이 더 낫다는 것을 자녀에게 보여줍니다.

### 3. 이중 언어로 된 간행물(책이나 잡지)을 비치 하십시오.

집에 한글과 영어가 함께 있는 책이나 잡지를 비치 하십시오. 부모님께서 이중 언어로 된 책과 잡지를 이용하는것을 아이가 보게 하시고 아이도 함께 이용 하도록 하십시오.

### 4. 아이가 두 가지 언어쓰기를 배우도록 도와 주십시오.

아이 스스로가 어떻게 자신들의 언어 기능을 발전 시킬 수 있는가에 대하여 힌트를 주십시오. 예를 들어 1)비슷한 단어들을 쓰기 2) 이중 언어 사전을 이용 하기 3)해당 글 내용을 이용하여 새로운 언어를 알아내기 등등 이용 하십시오. 힘들고 어려운것은 당연한 현상입니다.

### 5. 시간을 두고 지켜 보십시오.

인내 하십시오! 두 가지 언어를 잘 이용하는 사람이 되려면 평균적으로 5 년에서 7 년의 세월이 걸립니다. 부모님의 인내력이 아이에게 모범이 됩니다.

### 6. 성공을 향하여 보이는 모든 노력에 칭찬을 해 주십시오.

아이가 제일 처음 모국어를 배울 때 부모님께서 칭찬 하셨던 것 처럼, 아이가 제 2 외국어를 배우기 위하여 보이는 모든 노력에 칭찬을 아끼지 마십시오.

### 7. 영어로 놀 수 있는 시간을 마련해 주십시오.

어느 누구든지 제 2 외국어를 효과적으로 습득 하는데 두뇌가 받아 들일 수 있는 한계는 하루에 최대 6 시간 입니다. 아이가 숙제를 마쳤을때 가정 교사와 더 이상의 공부를 시키지 마십시오. 디스니 랜드(놀이 공원) 나 말 타기 캠프 등을 차라리 보내십시오. 또 아이가 특활 활동을 하도록 도와 주십시오.

### 8. 두가지 언어를 배우는데 아이가 혼동을 일으키지 않도록 잘 지도 해 주십시오.

예를 들어 아이에게 '영어를 배우는것은 중요한 일이다' 라고 말씀 하시지만 실제로 아이가 부모님께서 영어 쓰시는것을 못 본다면 아이가 혼동을 일으킬 수 있습니다. 또한 만약 '영어로 말하기 연습을 해라'라고 말씀 하시면서 방과 후 친구들과 만나는것이나 특활 활동은 못하게 하신다면 아이가 혼동을 일으킵니다.

### 9. 영어 배우는것에 대하여 아이가 지나치게 걱정하지 않도록 해주십시오.

아이가 영어를 배울 수 있는 충분한 시간적인 여유를 주십시오. 아이가 아는것에 대하여 큰 가치를 두시고, 모르는것에 대하여 스트레스를 받으시거나 아이에게 스트레스를 주지 마십시오. 아이에게 스트레스를 주는것이 자신감 상실을 가져올 수도 있고 언어를 배우며 접할수 있는 실수를 피하려 노력을 아예 안 하게 될 수도 있습니다.

### 10. 두가지 언어를 이용하기 위해서는 계획이 필요합니다.

부모님의 두가지 언어를 위한 목표가 무엇인지 계획 하십시오. 부모님의 목표가 일치되게 하십시오. 제 2 외국어를 습득 하는데는 오랜 시간이 걸린다는 것을 감안 하십시오.

Virginia Rojas 박사의 글에서 발췌 2001 (IST 학생 서비스가 제작한 IST 원본 문서)

성적표 상의 점수, 수업 태도, ESL 테스트 결과, 교사와의 논의 등을 바탕으로하여 높은 단계의 영어반 또는 본반 휴머니티로 올라가게 됩니다. 이들 학생들의 부단한 노력과 그로 인한 영어 실력 향상을 축하합니다!

다음은 **영어 B 스탠다드에서 영어 A 어드밴스**로 올라간 학생들입니다 :

Richard Guerre, (David) Weiliang Ji, 이올비, Rebeca Pamfilio, Luca Sacilotto, 백채린

다음은 **영어 B 어드밴스에서 영어 A** 로 올라간 학생들입니다 : 최원석, Elina Gilbert, Josephine Pippi, 박하영, Bronte Serres, 김보경

다음은 **ESL 휴머니티에서 본반 휴머니티**로 올라간 학생들입니다 :

Richard Guerre, Rebeca Pamfilio, (David) Weiliang Ji, 방예진, 신지훈, 양경모, 윤나연, 차창훈, 이민근, 정지혜, 김민지, 최휘원, 진형주

궁금한 점이나 염려되는 점이 있으시면 언제든지 저희 ELL 부서 교사들에게 연락 주시기 바랍니다. (Jean Hook, Grant Macdonald, Mark Mackenzie, Jessica Tanner, Sandra Woodruff)

### **차이나 워크 – 중국 문화로 향하는 문의 열쇠**

중국은 긴 역사와 수많은 전통 문화를 가진 나라입니다. 사람들은 또한 중국은 황색 피부에 검은 눈을 가진 사람들이 사는 신비한 나라로 알고 있습니다. 사용하는 언어 또한 어렵다고 생각합니다. 중국은 특별하고 불가사의한 심볼인 용을 가진 나라이기도 합니다.

IST 는 만약 여러분이 중국 문화에 대해 알고 싶어 한다면 중국 역사와 문화로 들어서는 문의 열쇠를 제공할 수 있습니다.

1 월 9 일-20 일 사이 MYP 와 PYP 는 다양한 활동으로 가득한 한 주를 마련하였습니다. PYP 템플 페어와 MYP 중국어 A, B, C 반 학생들은 자신들만의 차이나 워크를 만들었습니다. 학교 스태프와 방문객들은 중국 전통 문화와 관련된 많은 활동들을 즐겼으며, IST 의 차이나 워크는 성공적이었습니다.

1 월 9 일 – 19 일은 PYP 차이나 워크였습니다. 대략 2 주간의 시간 동안 우리는 Mr. Sun 과 쿵푸를 연마하고 중국 서체를 연습했습니다.

첫 번째 주에 우리는 Mr. Sun 과 함께 기본적인 쿵푸 동작을 연마했습니다. 중국어 B, C 학생들은 Mr. Sun 의 말을 잘 이해하지 못해 힘들어 하기도 했지만 설명을 유심히 들으며 동작 하나 하나를 잘 따라해 나갔습니다. 많은 학생들이 여러 질문을 하는 모습에서 그들이 열심히 배우고자 하는 열의를 볼 수 있었습니다. 중국어 A 학생들은 중국어 B, C 학생들 보다 나았으며, 그들의 동작은 조금 더 Mr. Sun 의 것과 비슷해 보였습니다.

일주일 동안의 연습 시간을 갖고 난 후, 우리가 배운 동작을 발표하면서 쿵푸 퀴즈 시간을 가졌습니다. 퀴즈를 푸는 동안 모두가 열심히 참여했으며 좋은 성과를 보여 주었습니다.

두 번째 주에는 Mr. Sun 과 함께 중국어 서체를 공부했습니다. 서체 연습이 쿵푸 연마보다 훨씬 더 어려웠지만 잘 해낼 수 있었습니다! 서체 연습 첫 번째 수업 시간에 Mr. Sun 은 중국 서체와 관련한 이야기를 들려 주었고 가장 간단한 한자의 획에 대해 알려 주었습니다. 그리고 나서 우리는 약간의 연습을 하였습니다. 모든 학생들이 조용히 집중하여 서체 연습에 임했습니다. 중국어 모든 레벨의 학생들이 열심히 참여했습니다. 서체 연습 마지막 시간에 모든 학생들이 자신의 작품을 완성하였습니다. 누가 이기는지는 그다지 중요하지 않았습니다. 2 주 동안 학생들이 중국과 중국 문화에 대해 많은 것을 배울 수 있었다는 것이 무엇보다 중요했습니다.

1 월 20 일은 MYP 차이나 위크 템플 페어가 있었습니다. 템플 페어는 중국 지타, 경극, 페인팅과 같은 다양한 아트 프로젝트와 다양한 문화 활동으로 이루어 졌습니다. 모든 프로젝트는 중국 전통 문화를 그대로 보여 주었으며, 템플 페어는 매우 즐거웠습니다.

9학년 템플 페어의 주제는 '원팡쓰파오'와 차이나이즈 페인팅이었습니다. 방문객들 또한 중국 문화에 큰 관심을 보였으며, 붓으로 그림을 그리면서 매우 주의 깊게 귀를 기울였습니다.

많은 사람들이 중국에 대해 알고 싶어 하고, 중국을 방문하고 싶어하는 한다는 것을 알게 되었을 때 무척 기쁘고 자랑스러웠습니다. 계속 이렇게 된다면 중국 문화는 영원히 전 세계로 퍼져 나갈 것입니다. 이것이 바로 특별한 문을 열 수 있도록 도와주는 열쇠입니다.

시에 추천 9B

### 중고등부 학생회 소식

**윈터 포털 댄스 파티, 2012년 2월 17일 금요일**

**(중고등부 학생회 프럼 나이트)**

**티켓:** 150 RMB/인, 2월 1일부터 학생회 멤버로부터 구입 가능

**테마:** 뮤지션의 밤!

**오디션:** 공연에 관심있는 학생들을 위한 오디션이 2월 7일 화요일에 있습니다. 장소는 Mr. Garrett 교실 맞은 편 뮤직 앙상블 룸입니다.

### 행사/스포츠 일정

**2012년 2월 4일 토요일**

ISAC 고등부 디비전 1 농구 토너먼트

**2012년 2월 8일 수요일**

**초등부 & 중고등부 오픈 하우스 (신입생 학부모 오리엔테이션)**

**2012년 2월 9일 목요일—11일 토요일**

ACAMIS 농구 토너먼트 @ AISHK, 홍콩

**2012 년 2 월 10 일 금요일**

초등부 어셈블리, 8:25-9:05AM, N-G5, 카페테리아, 학년 발표—유치반

**2012 년 2 월 11 일 토요일**

ISAC 중등부 배구 토너먼트

**2012 년 2 월 15 일 수요일**

초등부 G3-5 배드민턴 @ REGO, 3:45 PM

**2012 년 2 월 15 일 수요일—19 일 일요일**

ACAMIS 합창 음악 페스티벌 , Dulwich College Beijing

**2012 년 2 월 17 일 금요일**

윈터 포멀 댄스 파티 (아래 내용 참조)

**2012 년 2 월 17 일 금요일—19 일 일요일**

GIN (글로벌 이슈 네트워크) @ 마닐라, 필리핀

**2012 년 2 월 23 일 목요일**

목요 라이브 공연 (TNL)

**2012 년 2 월 20 일 월요일**

HS 스포츠 시즌 3 연습 일정 시작 : 남녀 축구 대표팀, 남녀 배드민턴

***2012 년 2 월 21 일 화요일***

*MS 스포츠 시즌 3 연습 일정 시작 : 남녀 농구팀*

**윈터 포멀 댄스 파티, 2012 년 2 월 17 일 금요일**

**(중고등부 학생회 프럼 나이트)**

**티켓:** 150 RMB/인, 2 월 1 일부터 학생회 멤버로부터 구입 가능

**테마:** 뮤지션의 밤!

**오디션:** 공연에 관심있는 학생들을 위한 오디션이 2 월 7 일 화요일에 있습니다. 장소는 Mr. Garrett 교실 맞은 편 뮤직 앙상블 룸입니다.



# INTERNATIONAL SCHOOL of TIANJIN

Working Learning Acting TOGETHER

## 2011-2012 IST PE 유니폼 착용 규정

IST 유치부-12학년 모든 학생들은 아래 가이드 라인에 따라 체육 시간과 방과 후 특별 활동 시간에 PE 유니폼을 착용해야 합니다 :

어디서 : IST, 타학교 방문 시

언제 : 정기적으로 행해지는 행사나 활동

어떤 방식으로 : IST 학생임을 나타내기 위해 PE 유니폼과 운동복을 올바르게 착용함으로써

누가 : 유치부-12학년 모든 학생은 IST PE 시간과 IST 스포츠 행사에서 PE 유니폼을 착용할 것입니다

IST 유니폼을 항상 착용할 수 있도록 아래 규정을 실시할 것입니다.

중고등부:

1. 경고
2. 디텐션
3. 디텐션, 학부모 면담
4. 디텐션, 정학
5. 디텐션, 강화된 처벌 (예를 들어, 모든 학교 액티비티 참여할 수 없거나, 추가 정학 및 퇴학)

IST 스포츠팀에 참가하는 모든 선수들은 모든 연습 세션에서 또한 PE 유니폼을 착용할 것입니다. 한 세션에서 세 번 이상 PE 유니폼을 착용하지 않는 선수는 스포츠팀 선수 자격을 잃게 될 것입니다.





# IST MENU

Main A: Western & Main B: Asian



	<i>Monday</i> 2012.2.6	<i>Tuesday</i> 2012.2.7	<i>Wednesday</i> 2012.2.8	<i>Thursday</i> 2012.2.9	<i>Friday</i> 2012.2.10
<i>Main A</i>	<i>Roasted Chicken w/Sicilian Sauce</i> 西西里烤鸡	<i>Baked Fusilli w/Sausage Tomato Bechamel</i> 螺旋面香肠番茄汁	<i>Roasted Meat Loaf w/Gravy</i> 牛肉面包	<i>Beef Lasagna</i> 牛肉千层面	<i>British Chicken Steak</i> 英式鸡排
<i>Main B</i>	<i>Deep Fried Pork Chop</i> 炸猪排	<i>JinJiang Chicken</i> 京酱鸡丝	<i>Chicken Teriyaki</i> 日式酱油鸡	<i>Grill Chicken w/Lemon Sauce</i> 柠檬鸡	<i>Pork Udon Noodles</i> 猪肉炒乌冬面
<i>Daily Starch</i>	<i>French Fries</i> 薯条 <i>Spinach Fried Rice</i> 菠菜炒米饭	<i>Steamed Rice</i> 米饭	<i>Mashed Potato</i> 土豆泥 <i>Steamed Yellow Rice w/ Sesame and Peas</i> 芝麻豌豆米饭	<i>Fried Rice</i>	<i>Roasted Potato Wedge with Thyme</i> 香草烤土豆
<i>Soup/Salad</i>	<i>Pumpkin Soup</i> 南瓜汤 <i>Sausage Potato Salad</i> 香肠土豆沙拉	<i>Hot Sour Soup</i> 酸辣汤 <i>Spinach Glass Noodle Salad</i> 菠菜面条沙拉	<i>Coconut Curry Soup</i> 咖喱椰子汤 <i>Chicken Chat</i> 小鸡肉沙拉	<i>Potato Leek Soup</i> 土豆汤 <i>Garden Salad w/Italian Dressing</i> 田园沙拉	<i>Mexican Bean Soup</i> 墨西哥豆子汤 <i>Cucumber Salad w/Yogurt</i> 黄瓜沙拉
<i>Hot Vegetable</i>	<i>Garlic Zucchini w/Cherry Tomato</i> 炒西葫芦和圣女果	<i>Green Bean Carrot and Corn</i> 青豆胡萝卜玉米	<i>Steam Pumpkin w/Green Pea</i> 蒸南瓜豌豆	<i>Cauliflower/ Carrots/Celery</i> 菜花胡萝卜芹菜	<i>Green Beans &amp; Cherry Tomatoes</i> 炒扁豆和圣女果
<i>Dessert</i>	<i>Strawberry Mousse Cake</i> <i>Daily Fruit</i>	<i>Chocolate Cookies</i> <i>Daily Fruit</i>	<i>Ice Cream</i> <i>Daily Fruit</i>	<i>Apple Pie</i> <i>Daily Fruit</i>	<i>Chocolate Éclair</i> <i>Daily Fruit</i>
<i>Drink</i>	Juice/Water/Yoghurt	Juice/Water/Yoghurt	Juice/Water/Yoghurt	Juice/Water/Yoghurt	Juice/Water/Yoghurt
	<b>Main Course</b>	<b>Dessert</b>	<b>Potato</b>	<b>Soup</b>	<b>Vegetable</b>

Set menu includes: Choice of 1 main dish from (A or B) + daily starch & hot veggie; Choice of 1 (dessert or daily fruit cut); Choice of daily soup or salad; Choice of 1 (juice, water, or yoghurt).



Name: \_\_\_\_\_

Grade: \_\_\_\_\_



		<i>Monday</i> 2012.2.6		<i>Tuesday</i> 2012.2.7		<i>Wednesday</i> 2012.2.8		<i>Thursday</i> 2012.2.9		<i>Friday</i> 2012.2.10
Morning Snacks	<input type="checkbox"/>	<i>Yoghurt Fruit Cut</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Pancake Fruit Cut</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Banana Bread Fruit Cut</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Tomato Cheese Bread Fruit Cut</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Chocolate Danish Fruit Cut</i>
Set Lunch	<input type="checkbox"/>	<i>Steamed Pork Dumpling</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Baked Penne w/Meat Ball in Bolognese Sauce</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Roasted Meat Loaf w/Gravy Sauce</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Beef Lasagna</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Chicken Burger</i>
		<i>Potato Sticks</i>				<i>Mashed Potato</i>				<i>French Fries</i>
		<i>Sweet Corn</i>				<i>Boiled Broccoli</i>				<i>Lettuce and Tomato</i>
		<i>Daily Fruit</i>				<i>Fruit and Ice Cream</i>				<i>Daily Fruit</i>
		<i>Juice/Water/Yoghurt</i>				<i>Juice/Water/Yoghurt</i>				<i>Juice/Water/Yoghurt</i>
<p><i>Morning snack offer available at 4 rmb, Snacks are only available for daily set lunch consumers.</i></p>										

Please deadline to return the form to your classroom assistant teacher by Feb 3 (Friday)